



「本音で自分の希望を伝えてほしい」と呼びかける斎藤部長

## 終末期医療「希望本音で」

日赤北見・斎藤部長が講演

終末期医療がテーマの講演会が4日、北見赤十字病院で開かれた。患者が希望する最期の過ごし方などを家族や医師、看護師らと事前に話し合う「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」について約70人の参加者が理解を深めた。市民団体「北見赤十字病院の明日を考え支援する会」の主催。講師は同病院

の斎藤高彦第1循環器内科部長（51）で、ACPについて「人生設計のようなもの」と説明。望む治療や最期を過ごしたい場所などについて、「人それぞれ希望があり理由がある。話し合わなければ伝わらない」と強調した。さらに本人も家族もできる限り後悔しないよう「本音で思いを伝えることが大事」とも述べ、話し合

いを繰り返すよう助言した。  
(熊谷知喜)

◆ネイルケア学ぼう 北見市立中央図書館は、9日午後1時半から同館で一般向け講座「初めてのネイルケア」を開く。現在参加者を募集している。

講師は北見美容専門学校講師佐藤幸恵さん。主に初心者向けに、基本的な爪の手入れ方法や簡単なネイルの塗り方などを紹介する。ネイルケアの関連本も展示する。参加料200円とハンドタオルを持参する。先着16人で、8日までに事前申し込みが必要。申し込みは同館☎0157・57・4646へ。

### 満潮干潮

7日

◇網走	満潮 3時52分	干潮 8時48分	◇紋別	満潮 3時56分	干潮 9時1分
	15時23分	22時9分		15時16分	21時58分